

## Діагностичний інструментарій, що допоможе дослідити тривожність дитини

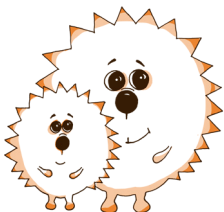
### Методики, що передбачають безпосередню роботу з дитиною і дають змогу визначити рівень її тривожності

- Методика «Вибери потрібне обличчя» (за П. Темпл, М. Доркі, В. Амен)
- Методика «Виявлення тривожності старших дошкільників» (за Яковом Коломенським)
- Тест «Страхи в будиночках» (у модифікації Марини Панфілової)
- Методика «Визначення рівня тривожності дитини» (за Наталією Максимовою, Катериною Мілютіною)
- Методика «Сходишки» (за Вірою Щур)
- Методика «Який ти?» (за Ольгою Білобрикіною)
- Діагностика емоційного стану з використанням восьмиколірної гами (за Олександром Захаровим)



### Методики, що допомагають з'ясувати, як батьки й вихователі оцінюють рівень тривожності дитини

- Анкета «Виявлення ознак психічної напруги і невротичних тенденцій» (за Яковом Коломенським, Єлизаветою Панько)
- Методика «Визначення тривожності» (за Галиною Лаврентьевою, Тетяною Титаренко)
- Тест-опитувальник «Оцінювання рівня тривожності й схильності дитини до неврозу» (за Олександром Захаровим)



### Опитувальники для батьків та вихователів, що допоможуть оцінити загальний психоемоційний стан дитини

- Вивчення індивідуальних особливостей дитини з емоційними проблемами, котрі потребують уваги з боку дорослих (за *Олесею Вовчик-Блакитною*)
- Анкета для батьків щодо вивчення соціально-емоційної сфери особистості дитини (за *Ларисою Матвєєвою*)
- Анкета нервово-психічного розвитку дитини та її емоційних особливостей (за *Олександром Запорожцем*)



### Проективні методика

- «Красивий малюнок» (за *Олександром Венгером*)
- «Кінетичний малюнок сім'ї» (за *Іриною Дубровіною*)
- «Малюнок сім'ї» (за *Гінтарасом Хоментausкасoм*)

Підготувала **Світлана Олексенко**, старший викладач кафедри історичної та громадянської освіти Інституту післядипломної освіти Київського університету імені Бориса Грінченка, практичний психолог-методист