

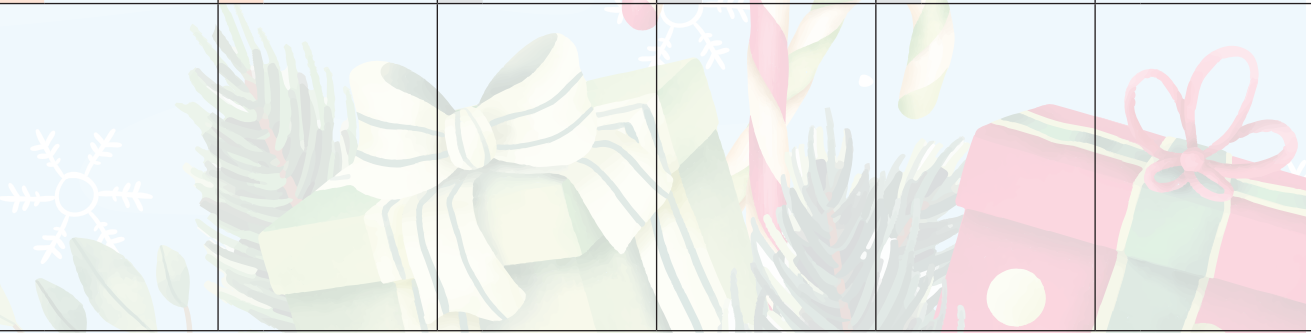


## Планер на лютий

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
	<p><b>1</b> Сплануйте роботу на місяць і не забудьте похастувати себе солоденьким. Так заодно відсвяткуєте Міжнародний день десерту</p>	<p><b>2</b> Зупиніться! Роздивіться навколо й поміркуюте, чи не ризикуєте загрузнути в одноманітності. Сьогодні слухна нагода це зробити — День бабака</p>	<p><b>3</b> Поспостерігайте, як діти середньої групи взаємодіють із однолітками. Визначте моменти у спілкуванні, яким варто приділити увагу</p>	<p><b>4</b> Зайдіть на <b>epsiholog.mcfrr.ua</b>, введіть у рядок пошуку «одноліток». Рекомендовані публікації стануть у пригоді для профілактичної та розвивальної роботи</p>	<p><b>5</b> Відпочиньте й поновіть сили. Для цього, приміром, розфарбуйте розмальовку-антистрес чи картину за номерами</p>	<p><b>6</b> Придбайте яскраву захисну маску. Адже навіть під час карантину можна залишатися стильною</p>
<p><b>7</b> Поспостерігайте, як вихователі зустрічають дітей. Визначте, якої допомоги потребують педагоги</p>	<p><b>8</b> Сплануйте роботу за результатами спостереження</p>	<p><b>9</b> А ви регулярно відвідуєте стоматолога? Сьогодні саме час записатися на плановий огляд і привітати свого лікаря з професійним святом</p>	<p><b>10</b> Допоможіть вихователям відшукувати й поновлювати емоційні ресурси, щоб запобігти їхньому професійному вигоранню</p>	<p><b>11</b> Привітайте подруг-науковиць із Міжнародним днем жінок і дівчаток у науці. Якщо ви також дотичні до науки, неодмінно привітайте і себе</p>	<p><b>12</b> Перегляньте улюблений серіал</p>	<p><b>13</b></p> 
<p><b>14</b> Відзначте Міжнародний день дарування книг — подаруйте бібліотеці закладу книгу для колег-педагогів. Оберіть таку книгу, що дасть змогу полегшити вашу подальшу роботу</p>	<p><b>15</b> Відсвяткуйте День бегемота — запропонуйте дітям намалювати чи виліпити бегемота. Відтак поговоріть із ними про їхні творчі вироби та самого звіра</p>	<p><b>16</b> Проаналізуйте, чи вдається вам налагодити взаємодію між однолітками. Якщо потрібно, відкоригуйте стратегію роботи</p>	<p><b>17</b> А як ви відзначаєте День спонтанного прояву доброти?</p>	<p><b>18</b> День Героїв Небесної Сотні</p>	<p><b>19</b> День державного герба України</p>	<p><b>20</b> Потренуйте свій тон і гучність голосу</p>

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
<p><b>21</b> Сьогодні Міжнародний день рідної мови. Пригадайте, які пісні співала вам мама чи бабуся в дитинстві, які казки, вірші чи оповідання ви любили слухати чи перечитувати безліч разів</p>	<p><b>22</b> Скористайтесь іграми та вправами, щоб налагодити взаємодію між однолітками. Для цього зазирніть у № 1/2021 та № 6/2021</p>	<p><b>23</b> Якщо плануєте подавати розвивальну чи просвітницьку програму на експертизу, дізнайтеся, яка структура в області наразі виконує функцію сертифікації</p>	<p><b>24</b> Щовечора записуйте в блокнот найяскравіше враження дня або емоцію, яку воно зумовило</p>	<p><b>25</b> Практикуйте діджитал-детокс: вимикайте сповіщення у меседжерах ввечері та у вихідні, обмежуйте час, який проводите в соцмережах</p>	<p><b>26</b> Не поспішайте! Сьогодні День неквапливості</p>	<p><b>27</b></p> 
<p><b>28</b> Сплануйте роботу на березень. А ввечері приготуйте млинці — сьогодні розпочинається Масляний тиждень</p>						



- свята і дати;
- робочі завдання;
- особисті установки та саморозвиток, а також самоосвіта і фахове навчання